



おうちの方へ

4月・5月は、健診関係の提出物にご協力いただき、ありがとうございました。5月には、今までの検査のうち、歯科検診、内科検診（1・2・4・5年）、尿検査、心電図検査（1・4年）、血液検査（5年）、眼科検診について、異常や病気の疑いがみられた児童に「検診結果のお知らせ」をお渡ししました。また、先日行われた耳鼻科検診についても近々結果をお渡しする予定です。

プール学習が始まるにあたり、プールでの活動が制限される病気もありますので、お知らせした健診結果の再確認および早期受診・治療をすすめていただきたいと思います。

健康診断が終わります



先週、全校児童を対象にアタマジラミの検査を行いました。アタマジラミは通年で見られますが、感染拡大の可能性が高まるこの時期に検査をします。（プールで泳ぐときにはうつりません。）お子さまの頭髪チェックや、タオル・くしの貸し借りの禁止など、ご家庭でもご指導ください。

なお、プール学習にあたり健康面で注意が必要な場合は、担任または養護教諭にお知らせください。（『水泳指導調査票』にご記入いただいた方は大丈夫です。）プール学習の前後は睡眠を十分とり、朝食もしっかりとれるようお子さまの健康管理をお願いします。

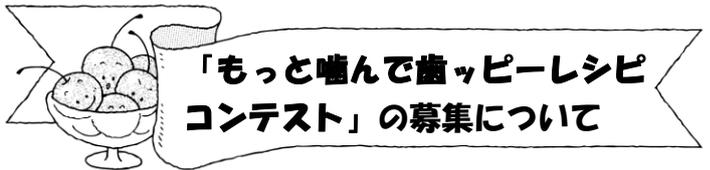
食中毒を防ぐために

じめじめとした梅雨は、食中毒に注意が必要な季節です。そこで、食中毒を防ぐための主なポイントを紹介します。

★**清潔**：一番大切なのは「手洗い」です。調理や調理器具はもちろん、生で食べる野菜等もよく洗ってください。

★**保存**：冷蔵庫は10度以下に維持し、詰め込みすぎや頻繁な開け閉めにも注意します。また、冷蔵庫をあまり過信せず、早めに食べることも大切です。

★**加熱**：75度（中心部分の温度）で1分以上の加熱により、ほとんどの細菌は死滅するといわれています。



<趣 旨>

愛知県歯科医師会では、栄養バランスを考慮した「よく噛んで食べるように工夫を凝らしたオリジナルレシピ」作品を募集し、広く県民に発信・普及することで「8020健康長寿社会」を目指しています。

<期 間>

平成25年5月1日（水）～8月31（土）必着

<応募資格>

県内在住、在勤、在学の者

<応募部門>

①キッズレシピ部門 ②地産地消「地元を食べよう」部門 ③高齢者向け部門

応募方法や審査基準など、詳しくは愛知県歯科医師会ホームページ（<http://www.aichi8020.net>）をご覧ください。愛知県歯科医師会（TEL052-962-8020）までお問い合わせください。