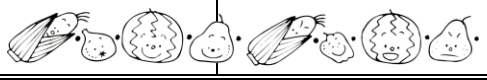
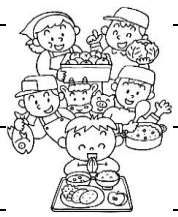
7月 8月 給食献立表

学校から配付させていただいた「夏休み期間中の学校給食の対応と給食費調整について」の文書にもあるように、７月２０日～８月６日、８月２５日～３１日は、市内統一で簡易給食となりました。衛生管理と新型コロナウイルス感染症拡大のリスク低減の観点から、具材を多めにした上で料理の品数を減らしたり、レトルト食品を使用したりします。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。なお、９月からは通常通りの給食献立となります。

令和2年　給食回数　全17回　　弥富市立桜小学校

月	曜日	こんだてめい		おもに体をつくる もとになるもの（あかいろ）		おもに体のちょうしをととのえる もとになるもの（みどりいろ）	おもにエネルギーの もとになるもの（きいろ）	びこう
7月	20 月	むぎごはん 牛乳	チキンカレー れいとうみかん	牛乳	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ほうれんそう れいとうみかん	むぎごはん なたねあぶら じゃがいも カレールウ	朝ごはんをしっかり食べよう
	21 火	りんごパン 牛乳	ミートペンネ ヨーグルト	牛乳	ぶたにく だいず ヨーグルト	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン トマト	りんごパン ペンネ オリーブオイル	
	22 水	ごはん 牛乳	ビビンバ はっこう乳	牛乳	ぎゅうにく だいず みそ はっこう乳	しょうが にんにく きりぼしだいこん にんじん こまつな だいずもやし	ごはん なたねあぶら さとう ごまあぶら	
	27 月	うどん 牛乳	にくごぼううどん わらびもち	牛乳	とりにく あぶらあげ かまぼこ	ごぼう だいこん にんじん ねぎ	うどん ごまあぶら わらびもち	
	28 火	むぎごはん 牛乳	なつやさいカレー ババロアシュー	牛乳	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん なす トマト ピーマン	むぎごはん なたねあぶら じゃがいも カレールウ ババロアシュー	
	29 水	あいちのこめこパン 牛乳	なすのトマトスパゲティ ぶどうゼリー	牛乳	ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん なす ピーマン トマト	あいちのこめこパン オリーブオイル スパゲティ ぶどうゼリー	
	30 木	ごはん 牛乳	マーボーどうふ れいとうパイン	牛乳	ぶたにく とりにく だいず とうふ	にんにく たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ パイン	ごはん ごまあぶら さとう でんぷん	
	31 金	むぎごはん 牛乳	ハッシュドビーフ バニラアイス	牛乳	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	むぎごはん じゃがいも なたねあぶら はちみつ デミグラスソース なまクリーム さとう バニラアイス	
8月	3 月	ごはん 牛乳	ぶたどん	牛乳	ぶたにく	たまねぎ はくさい ねぎ	ごはん	給食11:15～12:05（個人懇談のため）
	4 火	むぎごはん 牛乳	やさいシチュー	牛乳		たまねぎ にんじん	むぎごはん じゃがいも	夏休み中も 規則正しい生活をしよう
	5 水	ごはん 牛乳	ぎゅうどん	牛乳	ぎゅうにく	たまねぎ	ごはん	
	6 木	ミルクロールパン 牛乳	チキンカツ やさいジュース	牛乳	とりにく 	やさいジュース	ミルクロールパン パンこ さとう なたねあぶら	
	25 火	むぎごはん 牛乳	チキンカレー れいとうみかん	牛乳	とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ほうれんそう れいとうみかん	むぎごはん なたねあぶら じゃがいも カレールウ	
	26 水	りんごパン 牛乳	ミートボールのトマトシチュー クレープ（いちご）	牛乳	ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	りんごパン じゃがいも なたねあぶら はちみつ デミグラスソース なまクリーム クレープ	
	27 木	ごはん 牛乳	マーボーどうふ とけないアイス（いちご）	牛乳	ぶたにく とりにく だいず とうふ	にんにく たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ	ごはん ごまあぶら さとう でんぷん アイス	
	28 金	ごはん 牛乳	あいちビーフのビビンバ がまごおりみかんゼリー	**牛乳**	**ぎゅうにく** みそ	しょうが にんにく **きりぼしだいこん** にんじん こまつな だいずもやし	**ごはん** なたねあぶら さとう ごまあぶら **がまごおりみかんゼリー**	＊地元応援給食
	31 月	ちゅうかめん 牛乳	しおラーメン シャーベット（ソーダあじ）	牛乳	ぶたにく なると	もやし たけのこ にんじん キャベツ ねぎ	ちゅうかめん シャーベット	

▼都合により、献立を変更する場合があります。調味料やだし等については記載していません。

【今月の平均栄養価】　エネルギー623cal、たんぱく質13.5 %、脂質27.9%、カルシウム 307mg
※ 小学校中学年を基準としています。

【今月の地元の食材】　じゃがいも・トマト（弥富市）　ねぎ・切り干し大根（愛知県）

愛知県は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた畜産農家・食肉事業者を支援するために、「県産牛肉等学校給食提供推進事業」を行っています。今月のビビンバに使用する牛肉は、この事業により無償で提供していただきます。感謝していただきましょう。
※太字は地元の食材です。